



Programme

3^e édition Village Bien-Être

Mardi 10 mai 2011 de 9 h à 18 h

Château Labastidié
81150 FLORENTIN

Les Ateliers

- Aromathérapie
- Shiatsu
- Réflexologie plantaire
- Initiation Self Défense -
(protection des personnes âgées)
- Gymnastique douce
- Sophrologie
- Espace Prévention
- Espace Lien Social
- Conférence Bien-Être

Pause déjeuner

12 h 30 à 13 h 45



Notre Conseil

Pour profiter au mieux de cette journée, nous vous conseillons d'adopter une tenue vestimentaire confortable et d'éviter, pour les dames, les talons hauts.

Informations pratiques

Comment se rendre au Château ?

En voiture

Prendre l'autoroute A68

Sortie n° 12 - Florentin

En bus

Transport aller-retour en bus Coulom pour les personnes qui n'ont pas de véhicule.

**Aucun passager ne sera pris sans réservation au préalable.
Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des demandes.**

Départ à 8 h 30 et retour à 17 h 30.

Gare routière

Place Jean Jaurès

81000 ALBI

Contact

Sylvie LABOURDIQUE - Tél. 05 61 58 73 91

sylvie.labourdique@ag2rlamondiale.fr

